ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	Centro Comunidad De Cuidado Corazón Inmaculado de María	5. Fecha de ejecución	
2. Componente:	Atención integral para el desarrollo humano		
3 Eje de Atención:	Ocupación Humana	11 4 2022 al 18 4 2022	
3. Línea de Atención:	Lenguajes para la identidad	6. Profesional a cargo de la actividad	
4. Nombre de la actividad:	Aprendo y me Divierto	Karen Carrillo (Talleristas) Jakelin Parra (Talleristas) Maria Ines Zea Alvarado (Terapeuta Ocupacional)	

7. OBJETIVO GENERAL

*Vincular a las personas mayores según gustos e intereses, en actividades lúdico recreativas y culturales, con el fin de presentar espacios de socialización y fortalecimiento de vinculos afectivos.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

*Promover espacios lúdicos-recreativos, buscando ambientes de diversión y entretenimiento con el fin de mejorar estado de ánimo, niveles de ansiedad, depresión y estrés, proporcionando una mejora de la calidad de vida.
* Coordinar los movimientos de los ojos en relación con las habilidades motoras finas para mantener habilidad manual en la coordinación, precisión de los movimientos finos.

8. PLANEACION

Para el periodo correspondiente al mes de abril se planea realizar dos actividades de aprendo y me divierto en las siguientes fechas:
Sesión 1: 11/4/2022 Karaoke 9:00 a.m. 10:15 a.m.
Sesión 2: 28 /4/2022 Circuito motriz- fino 9:00 a.m. a 10:30 a.m.

9. DESARROLLO

Sesión 1 : 11/04/2022, Se organiza la logística para el desarrollo de la actividad de karaoke , en esta ocasión se realizara la sesión en el horario de la mañana entre 9:00 a.m. a 10:15 a.m., el salón de actividades se ambienta y se prepara tipo cine, se inicia la actividad motivando y colocando diferentes ritmos musicales, para que los participantes se motiven para que empiecen a solicitar su tema musical preferido, poco a poco se van motivando y la actividad va fluyendo logrando que varios solicitaran sus temas preferidos y los tararearan, se llevó la pista de diferentes ritmos musicales, se escuchó música de antaño , tangos, ritmos románticos de diferentes décadas, las personas mayores que se vincularon a la actividad pasaron un espacio de tranquilidad reactivaron sus habilidades cognitivas a través de la remembranza

Sesión 2: 18/04/2022 Se organiza la logística para el desarrollo de la actividad aprendo y me divierto, en horario de la mañana entre 9.00 a.m. a 10:30 a.m., se convoca a las personas mayores en la zona verde, allí se desarrollara el circuito motriz, después de organizar cada mesa con los materiales y motivar a las personas mayores, se inicia la actividad se les explica el paso a paso en forma verbal y demostrativa, se inicia el circuito motriz fino realizando figuras básicas con los palos de paleta o de pincho posteriormente se va aumentando la complejidad de las figuras utilizando plastilina, lanas, papel entre otras, se logró que las personas mayores imitaran el proceso logrando centrar las habilidades cognitivas básicas, comunicativas y sociales de cada uno de los participantes

10. EVALUACIÓN

Se realizaron actividades que sean del agrado de las personas mayores con el fin de mantener habilidades cognitivas básica, cambiar rutinas y mantener habilidades de tipo viso-motriz
Sesión 1: El día 11/4/2022 participaron 52 personas mayores
Sesión 2: El día 28/4/2022 participaron 34 personas mayores

11. RECURSOS

La logística que se utilizó para el desarrollo de las actividades fue:
Insumos: parlantes, computador portátil, celular, video beam, música, mesas, sillas juegos didácticos, lanas, pitillos, palos de pincho, lanas
Recurso humano: personas mayores, talleristas, terapeuta ocupacional y apoyo de profesional de gerontología

12. EVIDENCIAS

Registro fotográfico del desarrollo de la actividad

María Inés Zea Alvarado Terapeuta Ocupacional

Hna. María Lucía Gaona Cordinadora

Marina Jaimes

Luis Perez

Margarita Ramirez

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Aprendo y me Divierto

Sesión 1: 11/04/2022

|









Sesión 2: 18 / 04/2022









+